

## **Infecția cu noul coronavirus COVID-19 în sarcină**

Deși cunoștințele pe care le avem până în prezent despre infecția cu COVID-19 la gravide sunt destul de limitate, vă redau mai jos câteva informații legate de acest subiect, extrase din ghidul britanic privind infecția cu COVID-19 în sarcină:

- gravidele nu par să fie mai susceptibile la consecințele infectării cu Coronavirus decât populația generală;
- până în prezent nu sunt raportate decese la gravide.

### **Transmiterea infecției cu coronavirus**

- transmiterea este interumană; totuși, recent s-au înregistrat cazuri la care nu s-a putut documenta contactul cu persoane infectate;
- virusul pare să se transmită pe cale respiratorie sau prin contact cu materii fecale sau obiecte infectate;
- a fost raportat un singur caz de posibilă transmitere verticală (transmitere de la mamă la făt în timpul sarcinii sau la naștere); opinia experților la ora actuală este că transmiterea verticală este improbabilă – s-au efectuat teste pe lichid amniotic, sânge din cordonul ombilical, tampoane faringiene de la nn, lapte matern și placentă de la mame infectate – toate fiind negative pt. Coronavirus;
- la ora actuală nu există dovezi în sprijinul transmiterii prin secreții genitale.

### **Simptome la gravide și efecte ale infecției**

- majoritatea femeilor au simptome moderate de gripă/ răceală;
- tuse, febră, dificultăți la respirație – simptome specifice;
- simptome severe – pneumonie, insuficiență respiratorie – sunt descrise la vârstnici, imunosupresați și pacienți cu patologii asociate cum ar fi diabet, cancer sau boli pulmonare cronice; aceste simptome pot însă să apară și la gravide și trebuie identificate și tratate rapid;
- un caz raportat de gravidă de 30 SA care a necesitat ventilație mecanică, a născut prin cezariană de urgență și s-a recuperat satisfăcător;
- se acumulează tot mai multe dovezi că e posibil să existe indivizi asimptomatici sau cu simptome minore care sunt purtători de virus și îl pot transmite mai departe.

### **Efecte asupra fătului**

- nu există date care să sugereze un risc crescut de avort;
- întrucât transmiterea verticală e improbabilă, în prezent se consideră că fătul nu e la risc crescut de malformații congenitale;
- sunt raportate cazuri de naștere prematură; nu e clar dacă cele mai multe sunt cu indicație medicală din cauza stării mamei sau a fătului, sau sunt spontane.

### **Sfaturi generale pt gravidele cu posibilă expunere sau simptome sugestive de COVID-19**

- gravidele care suspectează că au fost expuse sau că au simptome sugestive pt COVID-19 nu trebuie să meargă la cabinetul medicului de familie sau la UPU ci să sune la 112 și să acționeze conform indicațiilor primite.

### **Sfaturi privind autoizolarea pentru gravidele cu COVID-19 posibil sau confirmat**

- gravidele care primesc indicația să se autoizoleze trebuie să stea în casă și să evite contactul cu alte persoane timp de 14 zile;
- ele nu vor merge la serviciu, școală, în unități sanitare sau în locuri publice; nu vor folosi transportul în comun; nu vor primi vizitatori; vor aerisi încăperea prin deschiderea ferestrei; se vor separa de alți membri ai familiei pe cât posibil, vor folosi prosoape, tacâmuri și obiecte personale

separate, vor mânca la ore diferite de restul familiei; obiectele aduse de familie, prieteni, servicii de livrare la domiciliu vor fi lăsate la uşă;

- gravidele îşi vor contacta medicul curant pentru a discuta cum se vor desfăşura controalele prenatale ulterioare, îl vor informa că se află în autoizolare şi vor cere instrucţiuni;

- gravidele nu trebuie să se prezinte în maternitate sau UPU decât dacă au nevoie de asistenţă obstetricală de urgenţă; în această situaţie, ele trebuie, dacă e posibil, să se deplaseze cu mijloace personale de transport, sau dacă necesită ambulanţă să anunţe serviciul de ambulanţă că sunt în izolare; de asemenea, dacă este posibil să anunţe telefonic maternitatea în prealabil şi apoi când au sosit, înainte de a intra în spital.